Krüger&Matz

IT'S YOUR LIFE,
JUST TAKE IT

KRUGER&MATZ FitOne SMARTBAND

KM0421

Deutsch

English

Polski

Română

BEDIENUNGSANLEITUNG

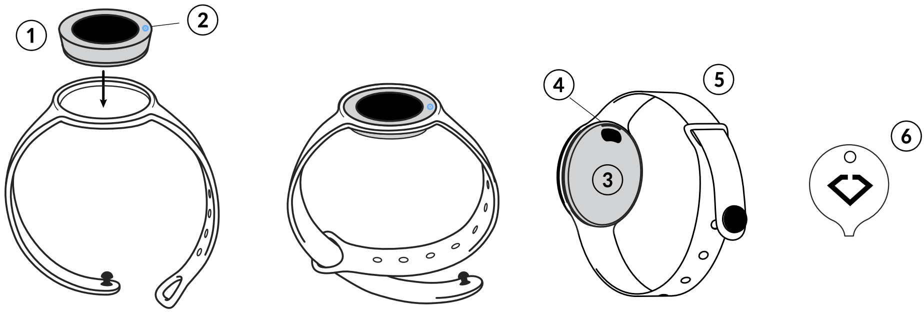
OWNER'S MANUAL

INSTRUKCJA OBSŁUGI

MANUAL DE UTILIZARE

EINLEITUNG

Produktbeschreibung



1. Band
2. Bluetooth LED
3. Batteriefach
4. Batteriefachnute
5. Silikonband
6. Batteriefach-Schlüssel

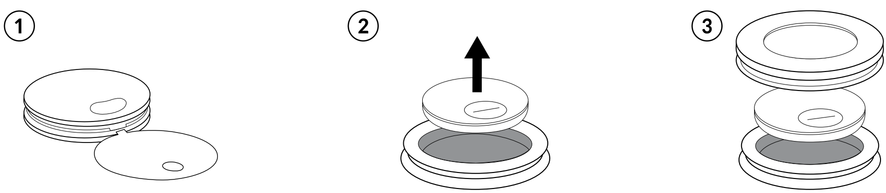
Batterie

Krüger&Matz FitOne Smartband wird durch eine CR2032 Batterie mit Strom versorgt.

Vor dem Ersten gebrauch, neue Batterie einlegen.

1. Batteriefach-Schlüssel in die Nute einstecken und hochziehen (Abb. 1).
2. Neue Batterie mit der korrekten Polarität einlegen (Abb. 2).
3. Batteriefach schließen. Die zwei Deckel zusammendrücken bis ein klicken zu hören ist (Abb. 3).

Blinkende rote LED zeigt niedrige Batterie an. Neue Batterie wie unten angezeigt einlegen:



Erste Schritte

Verbindung zwischen Smart Band und Smartphone basiert auf der speziellen Handband-Anwendung. Vor dem benutzen, bitte Anwendung vom Google Play oder App Store herunterladen und auf Ihrem Telefon installieren. Finden Sie die Anwendung durch tippen von “Wrist Band” oder Scannen des passenden QR Kodes.

Bedienung

Standardmäßig funktioniert das Smart Band im Bereitschaftsmodus.
Aufruf des Bluetooth Modus, zweimal das band antippen. Blaue LED blinkt, als Anzeige Bluetooth Modus EIN.

Hinweis:
Krüger&Matz Smartband FitOne erfordert keine ständige Verbindung mit Ihrem Smartphone. Alles, was Sie tun müssen, ist Smartband und Smartphone vor dem ersten Gebrauch koppeln, Ihre Benutzerdaten eingeben, tragen das Band und **synchronisieren die Daten** (herunterladen der Banddaten auf Ihrem Smartphone) **mindestens einmal pro Woche.**

Smartband im Bereitschafts-Modus erfasst und analysiert Aktivität und Schlaf dank integriertem **Beschleunigungssensor (G-Sensor)**. Der Beschleunigungssensor überwacht Körperbewegungen des Benutzers und hält Punktzahl der Ergebnisse. **Die Algorithmen** identifizieren den Aktivitätszustand und analysieren die Daten, die durch den Sensor eingegeben werden.

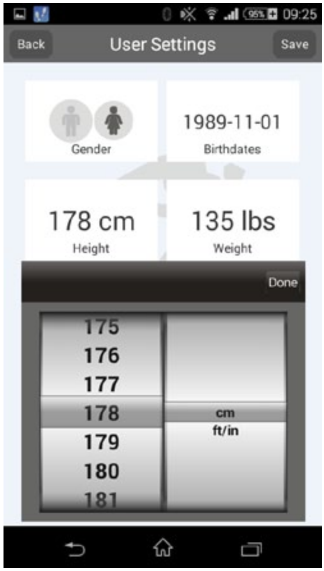
Hochpräzisions-Algorithmen minimieren Fehlerquote verbunden z.B. mit Armbewegungen während der Arbeit vor einem Computer.

Kopplung:

1. Handband-Anwendung öffnen zum koppeln Ihres Bandes mit dem Smartphone.
2. Band Typ wählen (Uhrähnliches Band).
3. Bluetooth auf Ihrem Smartphone einschalten.
4. Als nächstes, wählen Sie erneut Band Typ (Einzeln LED Band), schalten Bluetooth EIN und drucken Nächstes. Die Geräte koppeln sich automatisch.

Hinweis:

- Wegen Bandgehäuse, benötigt der Kopplungs- und Synchronisations-Vorgang geringe Entfernung zwischen den zwei Geräten. Halten Sie das Smart Band über dem Smartphone während der schnurlosen Verbindung.
- Krüger&Matz FitOne Smart Band benötigt Bluetooth 4.0 BLE Verbindung.



Nach dem Koppeln der Geräte, geben Sie Ihre Daten ein: Geschlecht, Geburtsdatum, Höhe und Gewicht; Änderungen danach speichern.
Sie können Ihr Profilbild auf der Hauptseite personalisieren. Um das Profilbild zu ändern, berühren Sie das Symbol , und wählen ein Bild aus dem Album oder machen ein neues mit der Kamera.

ARMBAND ANWENDUNG

Hauptseite



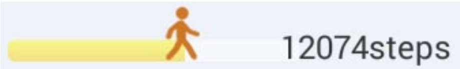
Die Hauptseite enthält die wichtigsten Informationen bezüglich Ihrer Aktivität und Schlaf.

 Berühren Sie das Synchron-Symbol um die Daten zwischen Smart Band und Smartphone zu synchronisieren (Daten herunterladen, Einstellungsänderungen).
Synchronisation ist verfügbar nur wenn Bluetooth auf beiden Geräten eingeschaltet ist.

Benutzen Sie die Tasten < / > um die Daten zu ändern.

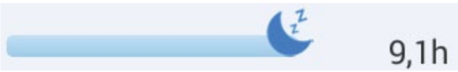
Hinweis:
Der interne Speicher des Smart Band speichert Daten bis zu sieben Tage. Daten die älter

als eine Woche sind, werden automatisch gelöscht. Auf dem Smartphone gespeicherte Daten werden bis zu einem Jahr gespeichert.

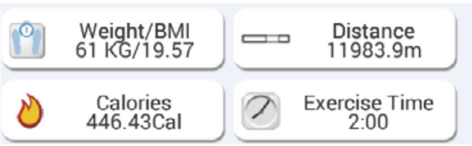


Aktivitätsskala zeigt gegangene Schritte des Tages (von der letzten Synchronisation an). Benutzersymbol gleitet auf der Skala entsprechend der ausgeübten Zielerreichung.

<u>Hinweis: FitOne Smart Band beginnt die Leistung nach 15 Schritten zu halten.</u>



Schlafskala zeigt die Schlafdauer. Mondsymbol gleitet auf der Skala entsprechend der erreichten Schlafleistung.



Vier Informationsboxen zeigen Gewicht/BMI, zurückgelegte Strecke (in Metern), Kalorienverbrauch und Aktivitätsdauer des Tages.

Blaues Diagramm zeigt Schlaf-Daten. Klicken Sie auf den blauen Punkt um Schlaf-Daten einzugeben. Verfolgen Sie Ihren Schlaf: Berühren Sie das Diagramm und schieben den Zeiger zur Seite, um die genaue Zeit einer bestimmten Phase anzuzeigen. Orange Balken stehen für Wachphasen, hellblau - leichter Schlaf, Marine - Tiefschlaf.

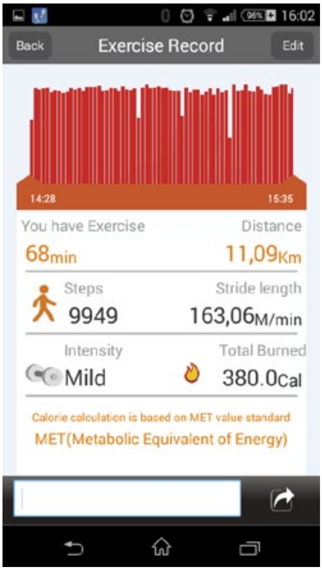




Grünes Diagramm zeigt Aktivität. Klicken Sie auf den grünen Punkt um Datensatze einzugeben. Verfolgen Sie Ihre Schritte den ganzen Tag über: Berühren Sie das Diagramm aus und schieben den Zeiger zur Seite, um die genaue Zeit und Schrittmenge anzuzeigen.

<u>Hinweis: FitOne Smart Band beginnt nach 15 Schritten mitzuzählen.</u>

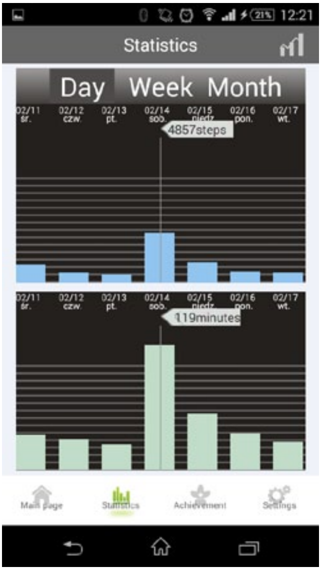
Kalorienberechnung basiert auf MET (Metabolisches Äquivalent) Wert Standard in Bezug auf die persönlichen Daten des Benutzers. Daher ist es sehr wichtig, sicherzustellen, dass die persönlichen Daten korrekt und auf dem neuesten Stand sind, während Gewicht regelmäßig überprüft und aktualisiert wird.



Deutsch

Rotes Diagramm zeigt Übung an. Klicken Sie auf den roten Punkt um zum Übungs-Datensatzanzeige zu gelangen. Verfolgen Sie Ihre Übung: Berühren Sie das Diagramm und schieben den Zeiger zur Seite, um die genaue Zeit und schrittmenge anzuzeigen.

Drücken Sie die Taste  um ausgewähltes Diagramm zu übertragen.



Statistik

Gehen Sie zu Statistik um eine Bilanz der Daten anzuzeigen. Die Anwendung wird zwei Diagramme anzeigen. Tippen Sie auf die Schaltfläche,  um verschiedene Arten von Bilanzen anzuzeigen.

Leistungen

Gehen Sie zu Leistungen, um Ihre Durchführung insgesamt zu sehen.

Einstellungen

Gehen Sie zu Einstellungen um die Benutzereinstellungen, Übung/Schlafzeit/ Firmware aktualisieren/ Smart Band/Smartphone Daten löschen oder Band ersetzen.

Hinweis:
Übung / Schlaf-Ziel stellt tägliche Schrittzähler / Schlafdauer Ziele. Standardmäßig ist Schrittzähler 10 000 Schritte und 7 Stunden und 30 Minuten Schlaf pro Tag. Empfohlene Ziele für die Erhaltung gesunder Lebensstil sind empfohlenen Werte. Um Übungs- / Schlaf-Ziel zu ändern, berühren Sie das Benutzer / Mond-Symbol und stellen den gewünschten Wert ein.

SICHERHEITSANWEISUNGEN

- Vor dem benutzen, lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung sorgfältig durch und bewahren diese zum späteren Nachschlagen auf.
- Hersteller übernimmt keine Verantwortung für Schäden oder Verletzungen, die durch unsachgemäße Geräte-Verwendung und Handhabung verursacht werden.
- Das Gerät nicht ins Feuer entsorgen. Die Batterie kann explodieren und Bedroht in Folge Ihre und anderen Sicherheit.
- Schützen Sie das Gerät von Hitzequellen und direkter Sonneneinstrahlung.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt ist.
- Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen, leicht feuchten Tuch.
- Verwenden Sie keine chemischen Mittel, um dieses Gerät zu reinigen (da dies dauerhafte Schäden am Gerät verursachen).
- Verwenden Sie dieses Gerät in der Nähe von medizinischen Geräten, es kann zu Störungen in ihrem Betrieb führen. Achten Sie beim Umgang mit dem Smart Band auf die Nähe von medizinischen Geräten wie Herzschrittmacher, Hörgeräte und einige andere elektronische medizinische Geräte.
- Reparaturen dieses Gerätes kann ausschließlich in qualifizierte und autorisierte Servicestellen durchgeführt werden. Alle Versuche, das Gerät selbst zu reparieren, kann das Risiko einer dauerhaften Beschädigung des Geräts beinhalten und führt zum Verlust der Garantie.

Wichtig!
Smart Band ist kein medizinisches Gerät.
FitOne Smart Band und Hand Band Anwendung sollen nicht für die Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung gegen Krankheiten verwenden. Wenn Sie Bewegung und Schlafgewohnheiten ändern möchten, müssen Sie zunächst ärztlichen Rat suchen.

TECHNISCHE DATEN

- Bluetooth 4.0
- Batterie: CR2032
- 5 ATM Wasserdicht
- Gewicht: 18 g
- Ziffernblatt Abmessungen: Durchmesser 18 mm; Dicke 7 mm
- Silikonband
- Spezielle HANDBAND Anwendung
- Kompatibel mit Android 4.3 und iOS7 (oder höher)

Die Spezifikationen können ohne Ankündigung geändert werden.

„Hiermit erklär die Firma Lechpol dass sich das Gerät KM0421 im Einklang mit den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Richtlinie 1999/5/EG befindet. Konformitätserklärung zum Download auf www.lechpol.eu”

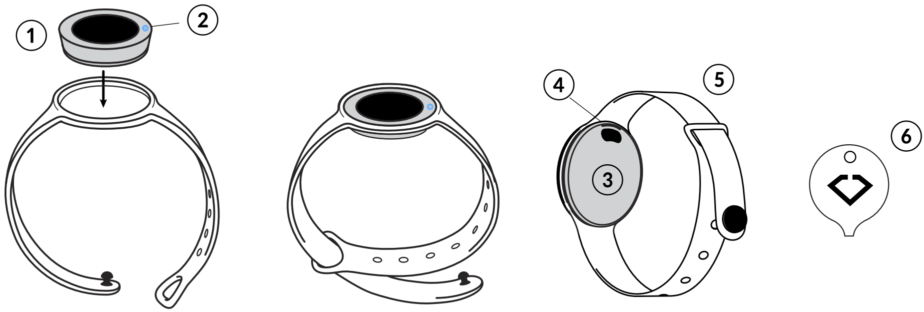
Deutsch
Korrekte Entsorgung dieses Produkts
(Elektromüll)

(Anzuwenden in den Ländern der Europäischen Union und anderen europäischen Ländern mit einem separaten Sammelsystem)
Die Kennzeichnung auf dem Produkt bzw. auf der dazugehörigen Literatur gibt an, dass es nach seiner Lebensdauer nicht zusammen mit dam normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Entsorgen Sie dieses Gerät bitte getrennt von anderen Abfällen, um der Umwelt bzw. der menschilchen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Recyceln Sie das Gerät, um die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern.
Private Nutzer sollten den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder die zuständigen Behörden kontaktieren, um in Erfahrung zu bringen, wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können.
Gewerbliche Nutzer sollten sich an Ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Verkaufsvertrags konsultieren. Dieses Produkt darf nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden.

Vertrieben durch LECHPOL Electronics BV, Nijverheidsweg 15 4311RT Bruinisse, Niederlande.

INTRODUCTION

Product description



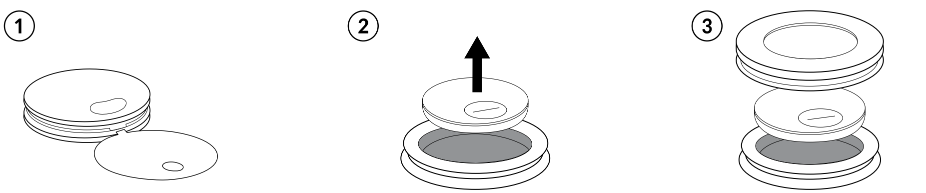
1. Band
2. Bluetooth LED
3. Battery compartment
4. Battery compartment groove
5. Silicone strap
6. Battery compartment key

Battery

Kruger&Matz FitOne smartband is powered with CR2032 battery.

Before first use, insert new battery:
1. Put the battery compartment key into the groove and pop up. (fig. 1)
2. Insert new battery with correct polarity (fig.2).
3. Close the battery compartment. Press the two covers together until you hear a click (fig. 3).

Blinking red LED signals low battery level. Insert a new battery as shown below.



English

Before first use

Connection between smartband and smartphone is based on dedicated **Wrist Band** app. Before use, download the app from Google Play or App Store and install on your phone. Find the app by typing „Wrist Band” or scanning appropriate QR code.

Operation

By default, smartband works in stand-by mode.
To enter Bluetooth mode, tap twice the band. Blue LED flashes, indicating Bluetooth mode ON.

Note:
Kruger&Matz smartband FitOne **does not require constant connection** with your smartphone. All you have to do is pair smartband and smartphone before first use, insert your user data, wear the band and **at least once a week synchronize the data** (download band data on your smartphone).

Smartband in stand-by mode records and analyzes activity and sleep thanks to build-in **accelerometer (G-sensor)**. The accelerometer monitors user’s body movements and keeps score of the results. The algorithms identify the activity status and analyze the data provided by the sensor.

High precision algorithms minimize margin of error connected with e.g. arm movements while working in front of a computer.

Pairing

1. Open Wrist Band app to pair your band with smartphone.
2. Choose band type (clock-like band).
3. Turn ON Bluetooth on your smartphone.
4. Next, choose band type again (single LED band), turn Bluetooth ON and press Next. The devices will pair automatically.

Note:

- Due to band casing, pairing and synchronization requires close distance of the two devices. Place the smartband over smartphone during wireless connection.
- Kruger&Matz FitOne smartband requires Bluetooth 4.0 BLE connection.

Once the devices are paired, insert your data: gender, date of birth, height and weight; save the changes afterward.



You can also personalize profile picture on the Main Page. To change profile picture, touch the icon, and choose a picture from Album or take a new one with Camera.

WRIST BAND APP

Main Page

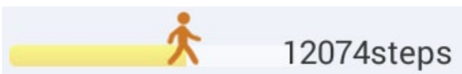


Main page covers essential info concerning your activity and sleep.

Touch the synch icon to synchronize data between smartband and smartphone (data download, settings change).
Synchronization available only if Bluetooth is ON on both devices.

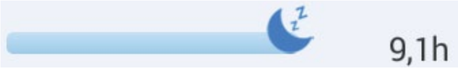
Use < or > button to change the date.

Note:
Smartband internal memory stores data up to seven days. Data older than week is automatically erased. Smartphone data stored is stored up to a year.

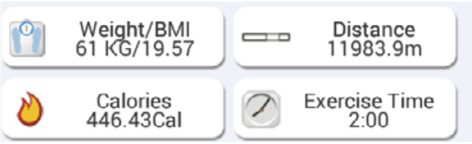


Activity scale presents steps taken that day (until last synchronization). User icon slides on the scale accordingly to exercise goal accomplishment.
<u>Note: FitOne smartband starts keeping score after 15 steps.</u>

English



Sleep scale provides sleep length. Moon icon slides on the scale accordingly to sleep goal accomplishment.



Four info boxes display weight/BMI, covered distance (in meters), calories consumption and activity duration of the day.



Blue chart represents sleep record. Click on the blue spot to enter sleep record panel.
Track your sleep: touch the chart and slide to the sides to display precise time of a given phase. Orange columns stand for awake phases, light blue - light sleep, navy - deep sleep.



Green chart presents activity. Click on the green spot to enter activity record panel.
Track your steps all day round: touch the chart and slide to the sides to display precise time and steps quantity.

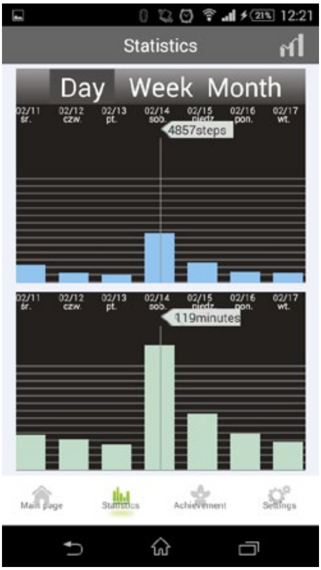
<u>Note: FitOne smartband starts keeping score after 15 steps!</u>

Calorie calculation is based on MET (Metabolic Equivalent of Energy) value standard in relation to user's personal data. Therefore, it is highly important to make sure the personal data is correct and up-to-date, while weight is regularly checked and updated.

Red chart presents exercise. Click on the red spot to enter exercise record panel. Track your exercise: touch the chart and slide to the sides to display precise time and steps quantity.

Press button  to share given panel.





Statistics

Go to Statistics to display balance sheet of your records. The app will display two charts. Touch the  button to display different types of balance sheets.

Achievements

Go to Achievements to see your accomplishment in total. Adjust date to see total accomplishment for a given period.

English

Settings

Go to Settings to change User's Settings, exercise/sleep goals, update firmware, erase smartband/smartphone data or replace band.

Note:
Exercise/Sleep goal establishes daily steps counts/sleep duration objectives. By default, step counts is 10 000 steps and 7 hours 30 minutes of sleep a day. Suggested objectives are recommended values for maintaining healthy lifestyle. To change exercise/sleep goal, touch the user/moon icon and adjust to desired value.

SAFETY INSTRUCTIONS

- Before use, read this instruction manual carefully and keep it for future reference.
- Producer does not claim responsibility of damages or injuries caused by inappropriate device use and handling.
- Do not dispose this device in fire. Battery may explode and threat yours and others safety in consequence.
- Protect this device from sources of heat and direct sunlight.
- Do not use this device if it has been damaged.
- Clean this device with a soft, slightly damp cloth.
- Do not use any chemical agents to clean this device (as it may cause permanent device damage).
- Use of this device near medical apparatuses may cause interference in their operation. Pay attention while using your smartband near medical apparatuses such as pacemakers, hearing aids and some other electronic medical devices.
- Any repair of this device can be carried out in qualified and authorized service point exclusively. Any attempts to repair this device on your own, may hold the risk of permanent device damage and lose of warranty.

Important!
Smartband is NOT a medical device.
FitOne smartband and Wrist Band app are not supposed to use for diagnosis, treatment, or precaution against disease or illness. If you want to change exercise and sleep habits, make sure to seek medical advice first.

TECHNICAL SPECIFICATION

- Bluetooth 4.0
- Battery: CR2032
- 5 ATM water resistant
- Weight: 18 g
- Dial's dimensions: diameter 18 mm; thickness 7 mm
- Silicone strap
- Dedicated WRIST BAND App
- Compatible with Android 4.3 and iOS7 (or higher)

Specifications are subjects for change without prior notice.

„The Lechpol company declares that product KM0421 is consistent with the essential requirements and other relevant provisions of directive 1999/5/ EC. The proper declaration for download from www.lechpol.eu"

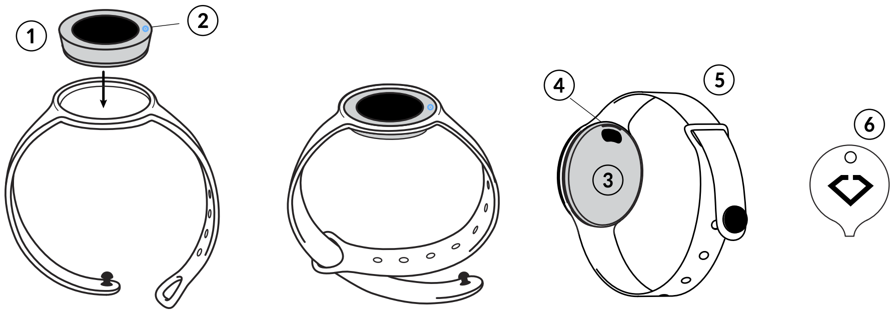
English
Correct Disposal of This Product
(Waste Electrical & Electronic Equipment)

(Applicable in the European Union and other European countries with separate collection systems) This marking shown on the product or Its literature, indicates that It should not be disposed with other household wastes at the end of its working life. To prevent possible harm lo the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate this from other types of wastes and recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. Household users should contact either the retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can take this item for environmentally safe recycling. Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract This product should not be mixed with other commercial wastes for disposal.

Made in China for LECHPOL Zbigniew Leszek, Miętne, 1 Garwolińska Street, 08-400 Garwolin.

WPROWADZENIE

Opis produktu



1. Tarcza opaski
2. Kontrolka łączności Bluetooth
3. Gniazdo baterii
4. Zamek gniazda baterii
5. Silikonowy pasek
6. Klucz gniazda baterii

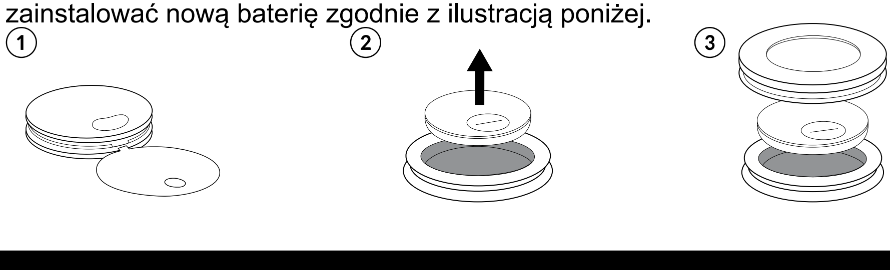
Zasilanie

Smartband Kruger&Matz FitOne zasilany jest baterią CR2032.

Przed pierwszym użyciem opaski należy umieścić w niej baterię.

1. Za pomocą klucza gniazda baterii należy otworzyć tylną obudowę tarczy opaski (rys. 1).
2. Umieścić nową baterię zgodnie z zaznaczoną polaryzacją (rys.2).
3. Zamknąć obudowę opaski, dociskając do siebie przednią i tylną obudowę (rys.3). Należy upewnić się, że obudowa została szczelnie zamknięta.

Migająca, czerwona kontrolka świadczy o niskim poziomie baterii. Należy zainstalować nową baterię zgodnie z ilustracją poniżej.



Przed pierwszym użyciem

Opaska współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji **Wrist Band**. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze sklepu Play lub App Store i zainstalować na swoim telefonie. Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „Wrist Band" lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony obok.

Obsługa

Domyślnie, opaska działa w trybie czuwania.
Aby przejść z trybu czuwania w tryb łączności Bluetooth, należy stuknąć tarczę opaski dwa razy. Na obudowie tarczy zaświeci się niebieska kontrolka sygnalizująca włączenie funkcji Bluetooth.

Wskazówka:
Smartband Kruger&Matz FitOne **nie wymaga stałego połączenia** ze smartfonem. Aby w pełni korzystać z funkcji opaski FitOne należy sparować smartband i smartfon przed pierwszym użyciem, wprowadzić dane użytkownika, założyć urządzenie na nadgarstek, a następnie **co najmniej raz na 7 dni synchronizować dane** (pobrać dane opaski na smartfona).

Opaska w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. FitOne wyposażony jest w **akcelerometr (G-sensor)**, który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

Wysoka dokładność algorytmów wyklucza margines błędu, który może powstać w przypadku wykonywania ruchów ręką np. podczas pracy przy komputerze.

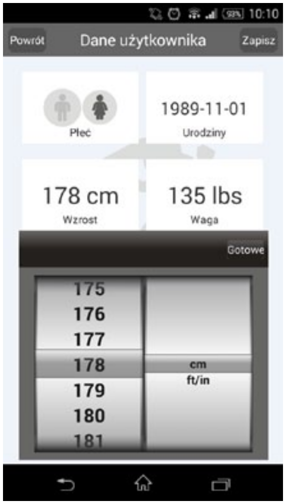
Parowanie urządzeń

1. Aby sparować opaskę ze smartfonem, należy otworzyć aplikację **Wrist Band**.
2. Wybrać typ opaski (smartband z tarczą).
3. Włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
4. W kolejnym oknie, należy ponownie wybrać typ opaski (smartband z jedną

diodą), włączyć Bluetooth i nacisnąć przycisk Następny (Next). Urządzenia zostaną automatycznie sparowane.

Uwaga:

- W związku z wykonaniem obudowy opaski, podczas parowania i synchronizacji urządzeń, należy umieścić opaskę na telefonie tak aby tarcza dotykała telefonu.
- Smartband Kruger&Matz FitOne współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0 BLE.



Po sparowaniu opaski z telefonem, należy wprowadzić dane użytkownika: płeć, datę urodzenia, wzrost oraz wagę; i zapisać zmiany.
Aplikacja pozwala również na spersonalizowanie zdjęcia profilowego znajdującego się na Stronie Głównej aplikacji. Aby zmienić zdjęcie profilowe, należy dotknąć ikony , a następnie wybrać zdjęcie z Albumu lub zrobić nowe.

APLIKACJA WRIST BAND



Strona główna

Strona główna aplikacji przedstawia informacje dotyczące aktywności fizycznej i snu.

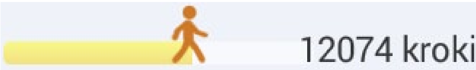
Ikona synchronizacji – służy do synchronizacji danych pomiędzy smartbandem a smartfonem (pobieranie danych z opaski, zmiana ustawień użytkownika).
Synchronizacja możliwa jest wyłącznie po wcześniejszym włączeniu łączności Bluetooth w obydwu urządzeniach.

Za pomocą przycisku < lub > użytkownik może przejść do danych z poprzednich dni.

Uwaga:
Pamięć wewnętrzna opaski przechowuje

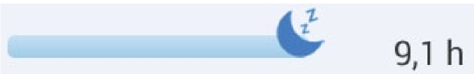
Polski

dane przez tydzień. Dane starsze niż 7 dni są automatycznie usuwane. Dane zapisane na telefonie przechowywane są przez rok.

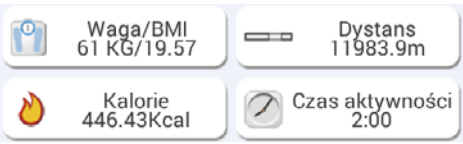


Skala aktywności podaje ilość wykonanych kroków danego dnia (do ostatniej synchronizacji). Ikona użytkownika przesuwa się na skali zgodnie z wykonaniem założeń aktywności.

Uwaga: Smartband FitOne rozpoczyna pomiar po 15 wykonanych krokach.



Skala snu przedstawia długość snu. Ikona księżyca przesuwa się na skali zgodnie z realizacją założeń snu.



Cztery okienka pokazują informacje na temat wagi/BMI użytkownika, przebytego dystansu (w metrach), spalonych kaloriach oraz długości aktywności fizycznej danego dnia.

Niebieski wykres odnosi się do zapisu snu. Po kliknięciu na niebieskie pole, na ekranie wyświetli się panel zapisu i analizy snu. Wykres pozwala na prześledzenie snu użytkownika: należy dotknąć ekranu w miejscu wykresu i przeciągnąć w prawo/ lewo aby wyświetlić dokładną godzinę wybranego momentu snu. Pomarańczowe słupki oznaczają stany czuwania, błękitne - fazy lekkiego snu, a granatowe – głębokiego snu.



Polski



Zielony wykres przedstawia zapis kroków. Po kliknięciu na zielone pole, na ekranie wyświetli się panel kroków. Wykres pozwala na dokładne prześledzenie wykonywanych kroków w ciągu dnia: należy dotknąć ekranu w miejscu wykresu i przeciągnąć w prawo/lewo aby wyświetlić godzinę i wykonaną liczbę kroków.

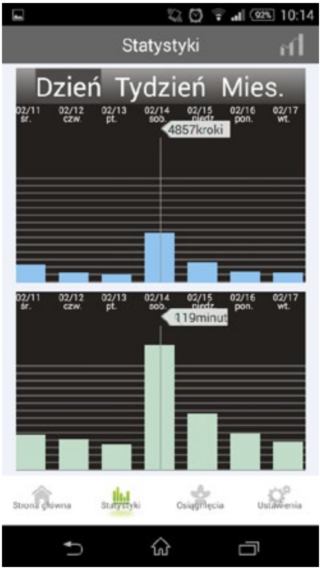
<u>Uwaga: Smartband FitOne rozpoczyna pomiar po 15 wykonanych krokach.</u>

Ilość spalonych kalorii obliczana jest na podstawie równoważnika metabolicznego MET w oparciu o wprowadzone dane użytkownika. W związku z tym, bardzo ważne jest aby wprowadzone dane były poprawne i aktualne, a waga regularnie sprawdzana i aktualizowana.

Czerwony wykres przedstawia zapis ćwiczeń. Po kliknięciu na czerwone pole, na ekranie wyświetli się panel treningu. Wykres pozwala na dokładne prześledzenie aktywności: należy dotknąć ekranu w miejscu wykresu i przeciągnąć w prawo/lewo aby wyświetlić godzinę i liczbę kroków.

Przycisk  służy do udostępniania wybranego panelu.





Statystyki

Aby wyświetlić zestawienie danych użytkownika, należy przejść w zakładkę Statystyki. Na ekranie wyświetlą się dwa wykresy. Aby zmienić typ wyświetlanych informacji należy nacisnąć przycisk , oraz wybrać typy zestawień.

Osiągnięcia

Zakładka podsumowuje zestawienia użytkownika, i podaje łączną wartość spalonych kalorii, długości aktywności fizycznej oraz przebyty dystansu.

Ustawienia

Zakładka Ustawienia pozwala na zmianę ustawień użytkownika, zmianę założeń snu/aktywności, przeprowadzenie aktualizacji oprogramowania, usunięcie danych zapisanych na opasce lub telefonie oraz synchronizację z inną opaską.

Uwaga:
Opcja **Założenia ćwiczeń/snu** wyznacza dzienne założenia snu i aktywności fizycznej. Domyślne ustawienia aplikacji wynoszą 10 000 kroków i 7 godz. 30 min. snu dziennie. Sugerowane założenia są wartościami zalecanymi w celu utrzymania zdrowego trybu życia. Aby zmienić te ustawienia, należy nacisnąć ikonę użytkownika/księżyca i przesunąć na wybraną wartość.

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

- Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać instrukcje obsługi i zachować ją w celu późniejszego wykorzystania.
- Producent nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie szkody powstałe wskutek używania produktu w sposób nieprawidłowy.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Zabrania się używać urządzenia jeśli zostało uszkodzone.
- Urządzenie należy czyścić za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki.
- Do czyszczenia nie należy używać środków chemicznych (może to spowodować trwałe uszkodzenia urządzenia).
- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartbanda w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Naprawę urządzenia należy powierzyć wykwalifikowanemu serwisowi. Wszelkie próby samodzielnego naprawiania sprzętu niosą za sobą ryzyko całkowitego uszkodzenia urządzenia i utraty gwarancji.

Ważne!
Opaska nie jest urządzeniem medycznym.
Opaska FitOne i aplikacja Wrist Band nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth 4.0
- Zasilanie: bateria CR2032
- Wodoodporność do 5 atmosfer
- Waga: 18 g
- Wymiary: średnica tarczy 18 mm; grubość tarczy 7 mm
- Silikonowy pasek
- Dedykowana aplikacja WRIST BAND
- Współpraca z systemami Android 4.3 oraz iOS7 (lub nowszymi)

Specyfikacja produktu może ulec zmianie bez powiadomienia.

„Niniejszym firma Lechpol oświadcza, że urządzenie KM0421 jest zgodne z zasadniczymi wymaganiami oraz innymi stosownymi postanowieniami dyrektywy 1999/5/WE. Właściwa deklaracja do pobrania na stronie www.lechpol.eu.”

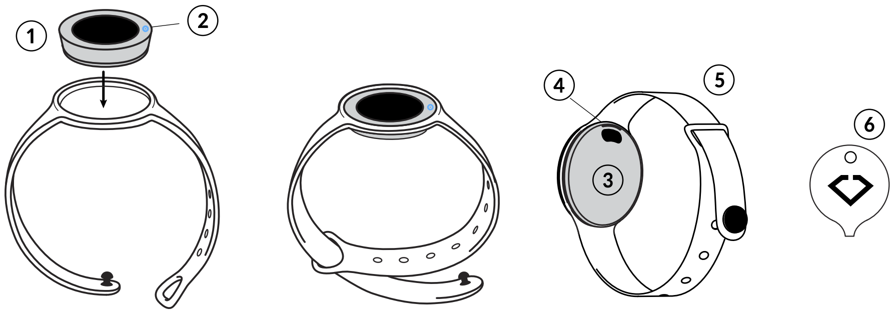
Poland
Prawidłowe usuwanie produktu
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produkt, lub z organem władz lokalnych Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produkt nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.

Wyprodukowano w CHRL dla LECHPOL Zbigniew Leszek, Miętne ul. Garwolińska 1, 08-400 Garwolin

INTRODUCERE

Descriere produs



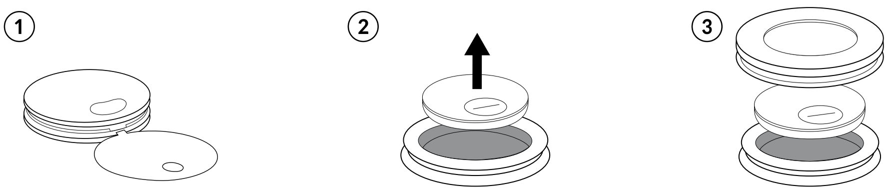
1. Bratara
2. LED Bluetooth
3. Compartiment pentru baterie
4. Canelura compartiment baterii
5. Curea silicon
6. Cheie pentru compartiment baterie

Baterie

Bratara inteligenta Kruger&Matz FitOne este alimentata printr-o baterie buton tip CR2032, 3V.
Intotdeauna utilizati o baterie noua.

1. Introduceti cheia pentru compartimentul bateriei si impingeti in sus. (fig. 1)
2. Introduceti bateria noua cu polaritatea corecta. (fig.2).
3. Inchideti compartimentul pentru baterii. Apasati cele doua capace pana cand auziti un click. (fig. 3).

Ledul rosu clipește dacă nivelul bateriei este scazut.
Odată ce o bateria se descarca, înlocuiți-o cu una noua.



Inainte de prima utilizare

Conexiunea intre bratara inteligenta si telefonul inteligent se bazeaza pe aplicatia Wrist Band. Inainte de utilizare, descarcati aplicatia de pe Google Play sau App Store si instalati aplicatia. Gasiti aplicatia introducand: “**Wrist Band**” sau prin scanarea codului QR alaturat.

Functionare

In mod implicit, bratara inteligenta este in modul de asteptare.
Pentru a intra in modul Bluetooth, atingeti de doua ori banda. Led-ul albastru va clip, indicand pornirea modului Bluetooth.

Nota:
Brățara inteligenta Kruger&Matz FitOne **nu necesita conexiune permanenta** cu telefonul inteligent. Înainte de prima utilizare asociați brațara inteligenta cu smartphone-ul si introduceți datele dvs de utilizator. Utilizați brațara inteligenta cel puțin odată pe săptămâna pentru a sincroniza datele (descărcați datele de pe brățara inteligenta pe telefonul inteligent)

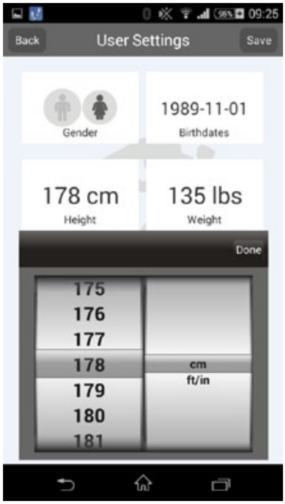
Brățara inteligenta în mod de așteptare înregistrează și analizează activitatea și somnul datorita **accelerometrului** incorporat **(senzor de gravitatie)**.
Accelerometrul monitorizează mișcările corpului utilizatorului și inregistreaza activitatea.
Algoritmul identifica starea activității și datele furnizate de senzor.

Algoritmul de mare precizie minimizeaza marja de eroare, cum ar fi miscarile bratului in timp ce se lucreaza in fata calculatorului.

Asocierea

1. Intrati in aplicatia Wrist Band pentru a asocia bratara inteligenta cu telefonul inteligent.
2. Alegeti tipul de bratara (clock-like band).
3. Porniti functia Bluetooth pe telefonul inteligent.
4. In urmatorul pas, alegeti din nou tipul de banda (single LED band), porniti functia Bluetooth si apasati Urmatorul. Dispozitivul va intra in asociere in mod automat.

Nota:
- Datorită carcasei, asocierea și sincronizarea necesită o distanță mica intre cele doua dispozitive. În timpul conexiunii wireless asezati brata inteligenta deasupra ceasului inteligent.
- Brățara inteligenta Kruger&Matz FitOne necesita conexiune Bluetooth 4.0 BLE.



Odată ce dispozitivele sunt împerecheate, introduceți datele dumneavoastră: sex(feminin/masculin), data nașterii, înălțime și greutate; după aceea salvati modificările.

Va puteți personaliza poza de profil pe pagina principala. Pentru a va schimba poza de profil apasati și alegeți o poza din Album sau faceți o poza noua cu Camera.

Aplicația WRIST BAND

Pagina principala

Pagina principală va ofera informatii esentiale cu privire la activitatea fizica și somn.

Atingeți pictograma de sincronizare pentru a sincroniza datele între brățara inteligenta și telefonul inteligent (descărcare de date, schimbare setări).
Sincronizarea este disponibilă numai dacă Bluetooth-ul este pornit pe ambele dispozitive.

Utilizati butoanele < / > pentru a schimba data.

Nota:
Brățara inteligenta salvează in memoria internă datele stocate până la șapte zile. Datele mai vechi de o săptămână se sterg automat. Datele salvate pe telefonul inteligent sunt stocate până la un an.



Română

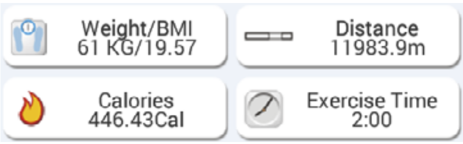


Scara de activitate prezintă activitatile din aceeași zi (până la ultima sincronizare). Pictograma utilizatorului se va modifica conform realizarii de activitati.

Nota: Brățara inteligenta FitOne începe numararea după 15 pași.



Scara de somn descrie cat timp ati dormit.. Pictograma Luna se mișca proportional cu durata somnului.



Cele 4 casute info afiseaza greutatea/ BMI, distanța acoperita (în metri), caloriile arse si durata activitatii pe o zi.

Diagramă albastră reprezintă inregistrarile de somn. Apasati pe linia albastră pentru a intra în inregistrarile de somn.
Urmăriți somnul: prin apasarea diagramei, puteti preciza timpul precis pentru o anumită fază. Diagrama portocalie reprezintă perioada de trezire. Diagrama albastră deschisă reprezinta- somnul ușor, albastru închis reprezinta - somnul profund.



Română



Diagrama verde reprezintă activitatea fizica. Apasati pe diagrama verde pentru a intra în panoul de inregistrare. Urmăriți pașii toată ziua: atingeți graficul și dispozitivul va afișa timpul parcurs și numărul de pași.

<u>Nota: Brățara inteligenta FitOne începe sa numere după 15 pași.</u>

Calculatorul de calorii se bazează pe valoarea standardelor MET, etalon de valoare în ceea ce privește datele cu caracter personal ale utilizatorilor.
Prin urmare, este foarte important să vă asigurați că datele cu caracter personal sunt corecte și actualizate. Greutatea este verificată și actualizată periodic.

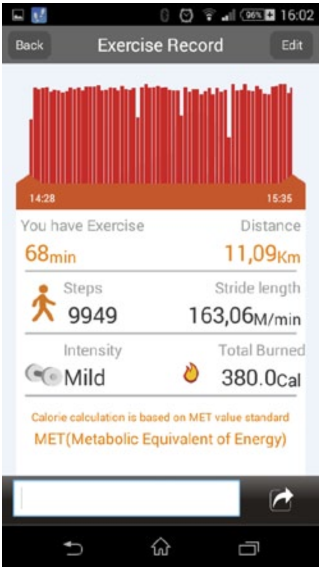
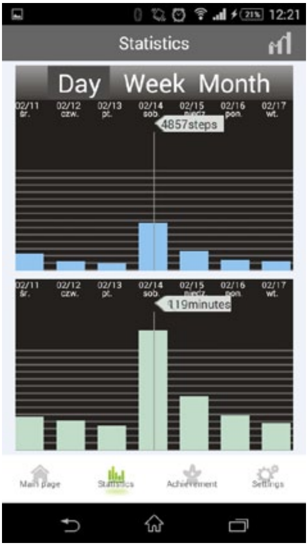


Diagrama roșie reprezintă exercitiile. Apasati diagrama roșie pentru a intra în inregistrarile de exerciții. Urmăriți-va exercitiile: atingeți graficul pentru a afișa timpul și numărul de pași.

Apasati butonul  pentru a distribui panoul.

Română



Statistica

Intrați în statistica pentru a afisa diagrama activitatii dvs. Aplicația va afisa doua diagrame.
Apasati butonul  pentru a afisa doua diagrame diferite.

Realizari

Intrați în Realizări pentru a vedea totalul realizarilor.

Setari

Intrați în Setari pentru a schimba Setari Utilizator, activitate/target somn, actualizare firmware, Stergeti datele de pe brățara inteligenta/ceasul inteligent sau înlocuiți banda.

Nota: Targetul de activitate/somn se stabileste zilnic. Valorile prestabilite sunt de 10 000 pași și 7 ore si 30 minute de somn pe zi. Obiectivele sugerate sunt valori recomandate pentru a mentine un stil de viață sănătos. Pentru a schimba targetul de activitate/somn, apasati pictograma utilizator/luna și setati valorile dorite.

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

- Va rugam sa cititi instructiunile cu atentie, inainte de utilizarea produsului. Pastrati acest manual pentru consultari ulterioare.
- Distribuitorul nu isi asuma nici o responsabilitate pentru daunele provocate de utilizarea necorespunzatoare a produsului.
- Nu expuneti acumulatorul la foc (pericol de explozie).
- Pastrati dispozitivul departe de umiditate, apa, surse de caldura si lumina directa a soarelui.
- Nu utilizati dipozitivul daca prezinta defectiuni.
- Curatati aparatul utilizand un material textil moale si putin umezit.
- Nu utilizati agenti chimici. Inainte de curatare opriti aparatul si deconectati-l

de la priza de perete.
- Utilizarea acestui dispozitiv în apropierea aparatelor medicale pot provoca interferențe în funcționarea lor. Acordați atenție în timp ce utilizați bratara inteligenta lângă aparatură și instrumente medicale, cum ar fi stimulatoare cardiace, aparate auditive și alte dispozitive medicale electronice.
- Orice reparatie va fi efectuata doar de catre un service autorizat. Orice încercare de a repara acest produs de către o persoană neautorizata, prezinta riscul de a deteriora permanent dispozitivul și la pierderea garanției.

Important!
Bratara inteligenta nu este un dispozitiv medical.
Bratara inteligenta FitOne si aplicatia Wrist Band nu sunt destinate pentru utilizare ca diagnostic, tratament, sau ca precauție împotriva bolilor. Dacă doriți să modificați obiceiurile de exercitii fizice si de somn, cereti sfatul medicului în primul rând.

SPECIFICATII TEHNICE

- Bluetooth 4.0
- Baterie tip buton: CR2032, 3V
- Rezistent la apa: 5 atm.
- Greutate: 18 g
- Dimensiuni: diametru 18 mm; grosime 7 mm
- Curea silicon
- Aplicatie WRIST BAND
- Compatibil cu Android 4.3 si iOS7 (sau mai recente)

Specificatiile sunt supuse schimbarilor fara notificare prealabila.

„Compania Lechpol declară că produsul KM0421 este în conformitate cu cerinţele esenţiale şi alte prevederi relevante ale Directivei 1999/5/CE. Declaraţia pentru descărcare este postata pe site-ul www.lechpol.eu”

Romania
Reciclarea corecta a acestui produs
(reziduuri provenind din aparatura electrica si electronica)

Marcajale de pe acest produs sau mentionate in instructiunile sale de folosire indica faptul ca produsul nu trebuie aruncat impreuna cu alte reziduuri din gospod arie atunci cand nu mai este in stare de functionare. Pentru a preveni posibile efecte daunatoare asupra mediului inconjurator sau a san ata tii oamenilor datorate evacuarii necontrolate a reziduurilor, vă rugăm să separați acest produs de alte tipuri de reziduuri si să-l reciclati in mod responsabil pentru a promova refolosirea resurselor materiale. Utilizatorii casnici sunt rugati să ia legatura fie cu distribuitorul de la care au achizitionat acest produs, fie cu autoritatile locale, pentru a primi informatii cu privire la locul si modul in care pot depozita acest produs in vederea reciclarii sale ecologice. Utilizatorii institutionali sunt rugati să ia legatura cu furnizorul și să verifice condițiile stipulate in contractul de vanzare. Acest produs nu trebuie amestecat cu alte reziduuri de natura comerciala.

Distribuit de Lechpol Electronics SRL, Republicii nr. 5, Resita, CS, ROMANIA.

www.krugermatz.com